

## SURAT PERMOHONAN *EXPERTJUDGEMENT*

Perihal : Permohonan melakukan *expert judgement* modul pelatihan  
Lampiran : 1 bandel

Kepada  
Yth. Dosen dan Praktisi Psikolog  
Di Tempat

Disampaikan dengan hormat bahwa saya,  
Nama : Syarifah Aulia  
NIM : 202160049

Mahasiswa Sarjana Psikologi Universitas Muria Kudus sedang melaksanakan penelitian untuk menyusun skripsi yang berjudul "*Pengaruh Acceptance and Commitment Therapy Terhadap Resiliensi Pada Remaja Bipolar*".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk melakukan *expertjudgement* berkenaan dengan modul yang akan digunakan dalam penelitian ini. Modul ini merupakan hasil modifikasi dari pedoman pelaksanaan intervensi *Acceptance and Commitment Therapy* karya Elina Raharisti Rufaidhah, S.Psi., M.A., Psikolog, yang termuat pada buku *Penatalaksanaan Intervensi Psikologi* yang diterbitkan oleh Pustaka Pelajar pada tahun 2023. Penyusunan modul juga didasarkan aspek aspek resiliensi yaitu *emotion regulation* (regulasi emosi), *impulse control* (kontrol terhadap impuls), *optimism* (optimisme), *causal analysis* (analisis kausal), *empathy* (empati), *self-efficacy* (efikasi diri), dan *reaching out* (Reivich & Shatte, 2003).

Demikian surat ini saya buat. Atas perhatian dan kesediaannya saya sampaikan terima kasih.

Kudus, 19 Januari 2025

Hormat saya,

(Syarifah Aulia)

## SURAT PERNYATAAN PENINJAUAN AHLI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yasrin Nur Fajriyati, S.Psi, M.Psi, Psikolog  
Profesi : Psikolog Klinis  
SIPP : 20201086-2023-02-1057

Telah menjadi peninjau ahli atas **Modul Pedoman Terapi *Acceptance and Commitment Therapy for Bipolar Adolescents*** yang akan digunakan dalam penelitian skripsi dengan judul "*Pengaruh Acceptance and Commitment Therapy Terhadap Resiliensi Pada Remaja Bipolar*" untuk memenuhi syarat kelulusan program Sarjana Psikologi Universitas Muria Kudus oleh mahasiswa:

Nama : Syarifah Aulia  
NIM : 202160049

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pati, 30 Januari 2025



(Yasrin Nur F, S.Psi, M.Psi, Psikolog)

### LAMPIRAN LEMBAR PENILAIAN

| No | Aspek                     | Baik | Cukup | Buruk |
|----|---------------------------|------|-------|-------|
| 1  | Bahasa                    |      | X     |       |
| 2  | Alur                      |      | X     |       |
| 3  | Ketepatan intervensi      |      | X     |       |
| 4  | Durasi per kegiatan       | X    |       |       |
| 5  | Lembar tugas              | X    |       |       |
| 6  | Koherensi antar sesi      |      | X     |       |
| 7  | Ketepatan teori           |      | X     |       |
| 8  | Total waktu intervensi    | X    |       |       |
| 9  | Alat dan bahan intervensi | X    |       |       |
| 10 | Kejelasan instruksi       | X    |       |       |

\*Disilang salah satu

Catatan tambahan:

Ada beberapa catatan, bisa jadi pertimbangan untuk diperbaiki:

1. Tata letak hal 1-2 kurang rapi, tidak rata kanan kiri.
2. Rundown sesi 8, waktu pelaksanaan mohon dicek lagi.
3. Konsistensi bahasa, ekstrim / ekstrem; *acceptance* / *accaptance*.
4. Penggunaan bahasa asing dicetak miring atau tidak?
5. Hal 55, 58-59, penulisan yg betul *reflame* pikiran atau *reframe* pikiran.

Pati, 30 Januari 2025



(Yasrin Nur F, S.Psi, M.Psi, Psikolog)